

LES POUX DE TÊTE – Guide pour les parents

Les poux, qu'est-ce que c'est ?

Les **poux** sont des petits insectes vivants sur la tête et les cheveux, qu'ils soient longs, courts, propres ou sales.



Ils pondent des œufs appelés **lentes** qui sont des petits points gris accrochés au niveau de la racine des cheveux.



Lente translucide, morte



Lente grise, vivante

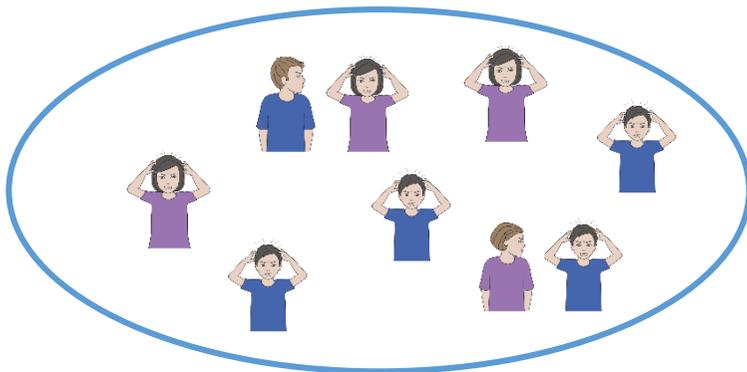
Comment se transmettent les poux ?

- Ils passent facilement d'une tête à l'autre ;
- Ils se transmettent aussi par les vêtements en contact avec le cuir chevelu (écharpe, bonnet, brosse...).



Quand penser que mon enfant a des poux ?

- Quand il se gratte la tête surtout derrière les oreilles et la nuque ;
- Quand vous êtes prévenus que ses camarades en ont.

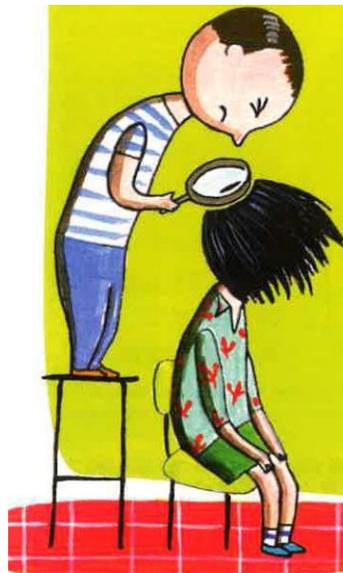


Comment savoir si mon enfant a des poux ?

- On regarde les cheveux près de la racine, surtout derrière les oreilles et la nuque, en les écartant, pour voir si on trouve des poux ou des lentes ;
- On passe un peigne à poux dans les cheveux secs, au-dessus d'une surface blanche si possible, par exemple un lavabo ou une baignoire. S'il y a des poux, ils tomberont dans le lavabo ou la baignoire et seront visibles.



C'est quoi un peigne à poux ? C'est un peigne spécial aux dents longues très serrées qui permet de décrocher les poux et les lentes.



Si mon enfant a des poux, toutes les personnes du foyer doivent vérifier leurs cheveux.



Comment se débarrasser des poux ?

Il est possible de venir à bout des poux en appliquant **le plus tôt possible** des produits locaux sur le cuir chevelu et en suivant certaines mesures d'hygiène.

Qui traiter ?

Toutes les personnes chez qui des poux ou lentes ont été retrouvés doivent être traitées. Le traitement n'empêche pas d'attraper des poux.



Quel produit anti-poux choisir ?

Il faut que les produits soient à base de **diméticone** (demandez conseil à votre pharmacien).

Ils sont disponibles en pharmacie (et en parapharmacie) **sans ordonnance mais ne sont pas remboursés** (coût : environ 13€). Pour les familles en difficulté financière, il est possible de se rapprocher du CCAS pour se procurer le traitement.



ATTENTION ! Presque tous les produits peuvent irriter les yeux ou la peau et provoquer des allergies. Ils peuvent même prendre feu s'ils se retrouvent près d'une source de chaleur. Il faut donc les utiliser avec prudence et uniquement si on a des poux.

Mode d'emploi

- Appliquer sur cheveux secs ;
- Laisser poser environ 15 minutes (indiqué sur la notice) ;
- Laver les cheveux avec de l'eau et du shampoing doux ;
- Peigner les cheveux avec un **peigne à poux** (inclus avec les produits) ;
- Sécher les cheveux à l'air chaud, à l'aide d'un sèche-cheveux ;
- Laver les peignes et les brosses en les faisant tremper pendant 10 minutes avec le produit anti-poux ;



15 min



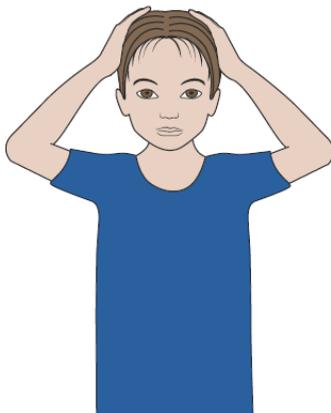
En même temps qu'on traite les cheveux et le crâne, il faut débarrasser ce qui a pu être en contact avec la tête et les épaules (draps, serviettes, doudous, bonnets, sièges autos...) des poux peuvent d'y trouver.



Pour cela, il faut tout laver en machine à **60°C** au moins.

Il est aussi possible d'enfermer pendant 2 jours dans un sac poubelle tout ce qui ne passe pas en machine. Au bout de ces deux jours, les poux seront morts.

Après le traitement initial, il est impératif de recommencer le cycle de traitement 7 à 10 jours après le premier (cf mode d'emploi page 4).



Semaine 1						
Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Semaine 2						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14

Deux jours après la seconde application, vous devez bien contrôler la zone traitée. Si des poux sont toujours présents, recommencez un deuxième traitement en respectant les deux applications.

Si les poux persistent malgré les deux traitements bien conduits, consultez votre médecin. Lui seul peut vous indiquer la marche à suivre.



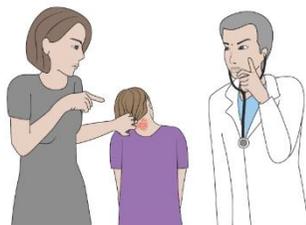
Mon enfant peut-il aller à l'école ou la crèche ?

Même si votre enfant a des poux, il peut aller à l'école ou en crèche, **s'il a été traité.**



En revanche, si les lésions de grattage laissent apparaître des croûtes jaunâtres (cf image) voire des ampoules, une éviction scolaire est obligatoire car très contagieuses. Dans ce cas-là, il faut consulter son médecin traitant.

Dans tous les cas, si votre enfant a des poux, il **faut prévenir le directeur de l'école, de la crèche** afin que les autres parents soient informés. Ceux-ci pourront alors surveiller les cheveux de leurs enfants et prendre les mesures nécessaires.



Mon enfant est enfin débarrassé des poux, et ensuite, comment les prévenir ?

Après le traitement complet, surveillez régulièrement la chevelure de votre enfant pour vous assurer de la **disparition des poux et lentes**. Restez vigilants, car même une fois débarrassé de ses poux, votre enfant peut être en attraper à nouveau.

Conseils pour éviter d'en attraper à nouveau :

- Fréquemment vérifier les cheveux de son enfant pour voir si des poux ne sont pas revenus ;

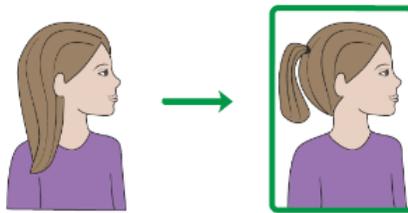


Mois						
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			✓			
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	✓					
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		✓				
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
✓						

- Éviter que son enfant ne prête ou emprunte des affaires qui touchent la tête de ses camarades ;



- Il est conseillé aux enfants qui ont des cheveux longs de les attacher ;



Si des poux réapparaissent dans les cheveux de votre enfant, il faut recommencer le traitement avec un autre produit anti-poux (ne pas oublier les 2 applications).



Check list récapitulative

- Vérifier la présence de poux ou de lentes dans les cheveux dès les premiers signes d'alerte (grattage, poux chez ses camarades)
- Vérifier les cheveux de toutes les personnes du foyer
- Traiter le plus tôt possible toutes les personnes qui ont des poux ou des lentes (cf mode d'emploi page 4) sans oublier de renouveler le traitement une semaine plus tard
- Laver toutes les affaires pouvant être en contact avec les cheveux à 60°C
- 2 jours après la seconde application, vérifier la disparition totale des poux (si non, recommencer un traitement entier en respectant les 2 applications)
- Prévenir l'école ou la crèche de la présence de poux chez votre enfant
- Restez vigilants et continuer à surveiller les cheveux de votre enfant pour voir si des poux ne sont pas revenus

Sources : Les poux, santé BD ; Les poux, brochure INPES